

産婦人科

Q 産後、退院した途端に不安な気持ちでいっぱいです。私にちゃんと育児ができるでしょうか。



(社)日本産後ケア協会
認定1級産後ケアリスト
川村 美星さんに
聞きました

A 大丈夫です。育児はマニュアル通りにはいかないものです。今は赤ちゃんもママも慣れない生活に試行錯誤している最中。毎日が赤ちゃんとの共同作業と思ってください。今苦勞に感じたり悩んだりしていることひとつひとつが赤ちゃんとの強い絆を作りあげていっているのです。気になることはどんな小さなことでも私たち産後ケアのスタッフにご相談ください。誰かに聞いてもらうことで気持ちがラクになります。ママの心や体の心配について一緒に考えていきましょう。ママがハッピーで笑顔なら、赤ちゃんも幸せですよ。

TEL.075-781-0029

京都市左京区下鴨高木町 40 市バス 204、206 系統または
京都バス「高木町」下車、生協から東へ徒歩 1 分

川村産婦人科

検索

<http://www.kawamura-lc.net>